

В Подмосковье за всю историю эпидемиологического наблюдения не было ни одного случая заражения людей клещевым энцефалитом, хотя наш регион в этом плане один из неблагоприятных в России. Однако это не повод для потери бдительности.



# Клещи... Дачник трепещи

В 2008 году специалистами института полиомиелита и вирусных энцефалитов имени Чумакова было исследовано 346 клещей, собранных в 20 районах Московской области. Результаты исследований гарантий безопасности по заболеванию не дают.

Важно знать, что возбудитель клещевого энцефалита всегда находится в слюнных железах насекомого и передается человеку буквально с первыми порциями слюны. Кроме энцефалита, клещи также являются переносчиками боррелиоза – болезни Лайма. К этой болезни восприимчивы все люди, независимо от пола и возраста.

**СИМПТОМЫ.** При клинически выраженном течении заболевания инкубационный период составляет 10 – 14 дней. На первом этапе в течение месяца возможны недомогания, лихорадка, мышечные боли. Основным симптом – покраснение кожи в месте укуса, которое постепенно увеличивается в размере и достигает 10 – 15 см в диаметре. Второй этап, который длится от 1 до 6 месяцев, характеризуется развитием неврологических и сердечно-сосудистых осложнений. На позднем этапе – более 6 месяцев – раз-

виваются суставные, кожные и другие воспалительные процессы.

Еще один «подарок» клеща – эрлихоз, острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, общей интоксикацией, головной болью, болями в суставах и мышцах, появлением сыпи. Инкубационный период продолжается от 1 до 21 дня, а клинически выраженное заболевание – две-три недели, иногда до шести недель.

По мнению специалистов Роспотребнадзора, для профилактики многих инфекционных заболеваний необходима заблаговременная вакцинация. Но пока не разработана комбинированная вакцина, защищающая от всех инфекций, передающихся клещами. В то же время вопрос вакцинопрофилактики против клещевого энцефалита решен.

Вакцинопрофилактику следует начинать детям с четырехлетнего возраста. Вакцинация также показана людям, работающим в лесу, в поле, животноводом, а значит, и всем дачникам. Сезон только начался, и он продлится до самой осени.

По материалам Управления Роспотребнадзора по Московской области.

## Куда обратиться

Исследовать снятых с людей клещей на боррелии можно (на платной основе) в отделении особо опасных инфекций микробиологической лаборатории ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» по адресу г. Мытищи, ул. Семашко, дом 2, телефоны: 8 (495) 586-96-56, 586-12-11.

По вопросам диагностики и лечения болезни Лайма можно обратиться в Институт ревматологии РАМН по адресу: 115522, Москва, Каширское шоссе, 34а, телефон 8 (499) 614-44-86.

При обнаружении присосавшегося клеща в первую очередь обратиться в ближайшее медучреждение.

### Как правильно удалить

В случае если за медицинской помощью обратиться не представляется возможным, кровососа удаляют следующим образом: слегка оттягивают пинцетом брюшко клеща, накладывают на его головную часть у самой поверхности кожи нитяную петлю.

Осторожными покачиваниями за оба конца нитки извлекают клеща вместе с хоботком. Чтобы не оторвать хоботок, не делайте резких движений.

Если хоботок остаётся в теле человека, его удаляют обожжённой иглой или острой булавкой. Место присасывания клеща сразу же обрабатывают 3–5%-ной йодной настойкой (70%-ным раствором этилового спирта). Использование агрессивных жидкостей (бензин, керосин) и масла с целью быстрого удаления клеща из кожных покровов не только не эффективно, но и опасно.

### Необходимая профилактика

При посещении леса необходимо максимально защитить себя: одежда должна быть с тугими манжетами, куртка с капюшоном, брюки лучше заправить в сапоги, пользуйтесь репеллентами.

После посещения леса вытряхните одежду и осмотрите тело и голову.

# Зона риска

Май – один из самых опасных месяцев в плане возникновения пожаров. По статистике наибольшее число вызовов пожарных служб приходится на весну, когда люди выезжают на дачи, и на осень – в момент «закрытия» сезона. А также в январе, когда в дни 10-дневных каникул многие устремляются за город. Так, за первые 10 дней января 2010 года в садовых товариществах Подмосковья произошло 110 пожаров, что составило 32% от общего числа пожаров.

## Что обязательно должно быть на даче

Если продолжить статистику, картина получится удручающая. Пожары в садовых товариществах и в домах под дачу составляют 24,5% от общего числа по Московской области. В 2009 году было зарегистрировано 2506 таких пожаров с ущербом 219,6 миллиона рублей, погибло 138 человек, травмировано 97 человек. Беду можно предотвратить, если взять за правило соблюдение пожарной безопасности:

- очищать территорию от горючих отходов, мусора, тары, сухой травы, опавших листьев, которые следует собирать в контейнеры или ящики, а затем вывозить;

- освободить дороги, проезды, подъезды, проходы к домам и водоемочникам, используемым для целей пожаротушения;

- расположить газовые баллоны в негорючей пристройке у глухого участка наружной стены не ближе 5 м от входа в дом;

- иметь бочку с водой у каждого жилого строения (на летний период), противопожарный инвентарь и приставную лестницу, достигающую крыши;

- обеспечить каждое строение огнетушителем, а в жилых помещениях установить автоматические автономные дымовые пожарные извещатели.

## Под запретом

- разведение костров и поджог сухой травы;

- курение и использование открытого огня в сараях и на чердаках, а также в других местах, где хранятся горючие материалы;

- пользование электронагревательными приборами заводского изготовления. Их монтаж и установка должны соответствовать инструкции по эксплуатации;

- нельзя оставлять топящиеся печи и включённые электроприборы без присмотра;

- нельзя перегружать электросети и использовать некалиброванные плавкие вставки в предохранителях;

- нельзя эксплуатировать системы отопления без профилактического осмотра.

Пожары в лесах и на торфяниках возникают в большинстве случаев по вине людей. Причиной могут стать незатухшие сигареты, спички, костёр.

За нарушение требований пожарной безопасности действующим законодательством предусмотрена административная ответственность граждан и юридических лиц, а в случае наступления тяжких последствий (крупный материальный ущерб, причинение вреда здоровью) – уголовная ответственность.

В пожароопасный сезон в лесу, на торфяниках и территориях, непосредственно прилегающих к ним, запрещается:

- въезд автотранспорта в указанные места;

- разведение костров;

- выжигание травы;

- бросание непотушенных окурков и спичек.

## Если вдруг огонь

Если вы увидели в лесу возгорание, попытайтесь сбить горение ветками деревьев, затоптать ногами или воспользоваться другими подручными средствами. В случае если ваши усилия оказались безуспешными, сообщите об этом работникам лес-

ного хозяйства, МЧС, милиции или представителям местных органов власти.

Телефон доверия ГУ МЧС России по Московской области – 424-11-00

Единый телефон спасения – 01

Московское областное отделение Всероссийского добровольного пожарного общества.

## ХОЧЕШЬ, ЧТОБЫ ТЕБЯ НЕ ОГРАБИЛИ, ПОСТАВЬ ЗАМОК-НЕВИДИМКУ «ФОРТ»

Количество квартирных краж в России ежегодно растёт. Хотя только в одной Москве стальных дверей в три раза больше, чем во всей Европе.

Но замки... По данным МВД, на вскрытие даже дорогих импортных замков у вора уходит не более 15 минут. Шансов же на возврат похищенного очень мало. И можно считать везением, если хозяев, а особенно детей, в тот момент не было дома.

Но сегодня в Москве много квартир, защищенных инфракрасным замком-невидимкой «ФОРТ». Этот замок разработан и запатентован учеными-физиками Российской академии наук и выпускается фирмой «ЮНИ-

ФОРТ» более 10 лет. Особенностью инфракрасного замка «ФОРТ» является то, что снаружи двери не видно, стоит ли что-нибудь, кроме обычных замков. Он действительно замок-невидимка. Одно это ставит в тулик самых умелых взломщиков.

У замка «Форт» нет замочной скважины. Его невозможно ни взломать, ни вскрыть. Он устанавливается на все виды дверей, и уже установленные замки ему не мешают.

Ни один из установленных инфракрасных замков «ФОРТ» не был вскрыт взломщиками. У многих он остался единственным, который спас квартиру.

**Акция для участников ВОВ и ветеранов труда к 65-летию Победы!**

Фирма «ЮНИ-ФОРТ», Москва, ул. Вавилова, 38, т./ф.: 8 (499) 135-4159, 8 (499) 135-0382, 8 (499) 132-6003. [www.unifort.ru](http://www.unifort.ru)

Региональные дилеры: Астана: 32-81-19; Донецк: 169-69-19; Екатеринбург: 219-28-73, 268-19-82; Иваново: 21-47-02; Калининград: 65-56-06, 44-15-11; Махачкала: 8-928-250-15-38; Набережные Челны: 39-41-57; С-Петербург: (921) 323-55-64, (911) 180-07-97; Саратов: 42-00-28; Самара: 997-12-97; Ступино Моск. обл.: 8-901-539-55-79, 8-903-977-47-41; Уфа: 284-74-10