

УВАЖЕНИЯ

Ногу в стремя

В деревне Ерёмно Щёлковского района можно заниматься конным спортом совершенно бесплатно

Несколько лет назад в Щёлковском районе была запущена социальная программа дополнительного образования «Конный спорт». Её разработали специально для работы с подростками среднего и старшего школьного возраста. Но спустя некоторое время проект приобрёл такую популярность, что среди желающих освоить азы этого вида спорта появились и люди преклонного возраста. Для них здесь работает специальная программа с элементами иппотерапии.

Эта история началась во фряновском храме собора Иоанна Предтечи. Отец Михаил тогда вынашивал идею собрать вокруг храма молодёжь и увлечь её достойным досугом. Так и возникла у него мысль обучать детей конному спорту. У одного из прихожан была собственная лошадь, которую он готов был предоставить для этих занятий. Но с одним условием: свою любимицу он мог доверить только одному человеку в округе – специалисту по лошадям и ветеринару Наталье Бухаровой.

С просьбой возглавить кружок по конному спорту отец Михаил и приехал к Наталье. Она не отказала и стала обкатывать лошадь, на которой давно никто не ездил, готовясь к занятиям с ребятами. Но долго так продолжаться не могло: заниматься мешало то обстоятельство, что лошадь брали «в аренду».

Ситуация разрешилась неожиданным образом: отец Михаил, пожалев кобылу, которую его знакомый хотел отдать на мясокомбинат, купил её. Наталья её вылечила,

выходила и начала тренировать, дав красивое имя Фреска. Так в деревне Ерёмно открылась конюшня, которая вскоре пополнилась другими лошадьми с не менее звучными именами: Фрабель, Фиби. Кстати, их всех Наталья подарила. Сейчас одну из четырёх обитательниц ерёминской конюшни содержит приход, три – администрация Фряново.

У нас занимаются 42 ребёнка, - рассказывает Наталья. - Дети ездят из окрестных деревень, Фряново, Щёлково, Королева и даже из Москвы. Конечно, четырёх лошадей для такого количества ребят не хватает, поэтому мы даже временно приостановили набор. И теперь, если и будем кого-то брать, то из числа тех, кто постоянно бывает на конюшне, хорошо знаком с лошадьми, научился за ними ухаживать.

Для своих воспитанников Наталья разработала несколько программ. Одна из них – православная. С этой группой Наталья периодически совершает двухдневные конные переходы до Сергиевой лавры.



Самая сложная программа – «Техника конного воина», которая распространена только в Азии. Наталья владеет ею, так как сама родом из Казахстана. Теперь она передаёт это редкое мастерство своим ученикам. Интересный нюанс: этому мужскому занятию у Натальи учатся только девочки, мальчики не решаются. Свообразного экстрима хватает и на занятиях по технике «Передвижение всадника по пересечённой местности», которые необходимо проводить исключительно ночью.

Конный спорт расширяется на сильных духом людей, - делится Наталья своим опытом. - Если ребята учатся просто навыкам верховой езды, то их трениров-

ка длится всего один час. А если они специализируются на какой-то технике, то тренировки могут продолжаться и четыре часа. Многие не готовы к таким нагрузкам и потому отсеиваются в процессе занятий. Даже те, кто до прихода к нам занимался в манеже, в открытом поле не могут с лошадью справиться. И не потому, что их до этого плохо учили, а потому что здесь условия обучения совсем другие. Кроме того, лошадь всегда чувствует, сильный на ней наездник или нет.

В секции конного спорта занимается много проблемных ребят. Детшкам из фряновского детского дома учатся просто навыкам верховой езды, то их трениров-

ки после занятий ребята меняются, становятся мягче, добрее, терпимее.

Завсегдатаями ерёминской конюшни стали бабушки и дедушки. Они с удовольствием приходят сюда для занятий иппотерапией, которая укрепляет позвоночник, сердце. Больше других Наталье запомнилась одна бабушка из Сергиева Посада. В 72 года она преодолела недельный конный переход с рюкзаком за плечами.

На достигнутом здесь решили не останавливаться. В планах – строительство домов для многодетных семей, которые могли бы проводить здесь выходные.

Мария АНОХИНА
Фото автора

СПОРТИВНЫЙ КЛАЙДЕСКОП

«Бриллиантовую лигу» приглашает Жуковский

Решением Совета Международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF) российский турнир «Мемориал братьев Знаменских» получил статус этапа второй по значимости серии международных однодневных соревнований – IAAF World Challenge Meetings. И как заявил президент Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) Валентин Балахничев, это только первый шаг на пути включения «Мемориала Знаменских» в дебютирующую в нынешнем сезоне «Бриллиантовую лигу».

Повышение статуса проходящего с 2006 года в подмосковном Жуковском «Мемориала Знаменских» произошло по нашей просьбе, - рассказал он агентству «Весь спорт». - В 2013 году в Москве состоится чемпионат мира по лёгкой атлетике, и крупный красивый турнир поможет в его раскрутке. На совете рассматривались и более солидные, опытные конкуренты, претендовавшие на ту же неделю в календаре World Challenge, как и мы. Но в итоге перечисленные мной факторы сыграли в нашу пользу. Надо сказать, что, повышая статус соревнования, мы берём на себя целый ряд обязательств. И в этом плане поддержка со стороны города, государства придёт очень кстати.

Но это ещё не всё. По словам Балахничева, включение в серию World Challenge – только прелюдия к следующему шагу: попаданию в «Бриллиантовую лигу». И основания для этого есть, ведь «Мемориал Знаменских» - турнир с более чем 50-летней историей.

«Бриллиантовая лига» стала бы для нас шагом на совершенно иной уровень, - продолжает Валентин Балахничев. - Ведь турниры такого уровня зачастую становятся лицом, символом города во всем мире, например, сложно представить Шурх без Weltklasse или Брюссель без Memorial van Damme. Получить этап «Бриллиантовой лиги» - это примерно как получить этап «Формулы-1» или теннисный турнир уровня ATP Tour. Соответственно и расходы на проведение будут сравнимы с расходами, скажем, на теннисный «Кубок Кремля». Без спонсорства, без частного партнёрства и, конечно, поддержки городских властей нам не справиться. Предварительно я уже провёл переговоры с организаторами «Бриллиантовой лиги». Заинтересованность есть у всех, а реально мы попробуем получить «Бриллиантовую лигу» в Жуковский в 2013 или 2014 году, используя тот факт, что в 2013 году в Москве пройдёт чемпионат мира.

Пьедестал-2010

В словенском Мариборе на открытом чемпионате Словении по горнолыжному спорту лидер сборной России Александр Хорошилов из Московской области занял 5-е место в слаломе. Владислава Бурева была 8-й в гигантском слаломе, а Елена Яковичина – 10-й в слаломе.

Победу одержали словенцы Матик Скубе, Ана Дрел (оба – слалом) и Тина Мазе (гигантский слалом).

Лидер мужской сборной России, серебряный призёр Олимпиады в Турине саночник из Дмитрова Альберт Демченко заявил, что в этом виде спорта нужно вести отдельные дисциплины, зависящие от длины трассы.

- Назреп революционный момент для тех,

кто способен выступать с высокого и с низкого старта, - заявил он. - А те, кто не выдерживает большие скорости, может выступать на более короткой дистанции. Никто не заставляет эфимских лыжников бегать марафон или африканских пловцов плыть пять километров. У нас это просто опасно. Если там их ещё могут выловить, вытащить на бортик, то у нас нет возможности поймать человека, вылетевшего с трассы. Чтобы не происходило того, что было в Уистере, нужно разделить дистанции. То, к чему идёт международная федерация – командные гонки, которые они вводили на этапах Кубка мира для повышения «медальности» нашего вида спорта. Это решается просто – введением дополнительных дистанций.

Подготовил Егор ГЕРКУЛЕСОВ

УСПЕХ

Серебряный улов

Огнеборцы из Московской области заняли второе место на чемпионате России

В Нижнем Новгороде завершился IX открытый чемпионат МЧС России и ВДПО по пожарно-прикладному спорту. В соревнованиях приняли участие 12 команд из Новосибирской, Московской, Нижегородской, Свердловской, Челябинской областей, республик Татарстан, Башкортостан, Пермского и Ставропольского края, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого округов и Санкт-Петербурга.



От Московской области в Нижний Новгород приехали взрослая и юношеская команды под руководством тренера Владимира Унковского. Все члены взрослой сборной – мастера спорта, а Алексей Кисляков – мастер спорта международного класса.

Юношескую сборную Московской области представляли подопечные Московского областного отделения ВДПО и их тренер Игорь Шамаев.

Для победы в общекомандном зачёте и взрослые, и юноши должны были показать лучшее время в подъёме по штурмовой лестнице в окно учебной башни и в преодолении 100-метровой полосы с препятствиями.

Олег Вильверт и Вячеслав Науменко стали чемпионами в подъёме по трёхколенной лестнице в окно учебной башни. Альберт Логинов, Сергей Гурченков и Алексей Кисляков попали в полуфинал на «стометровке» (всё – взрослая сборная).

Юные огнеборцы Московской области также продемонстрировали блестящие результаты в личных зачётах: Никита Кузьменко – из старшей возрастной группы – завоевал золото в забеге на 100-метровой полосе с препятствиями и серебро в «штурмовке». В «стометровке» Никита выполнил норматив мастера спорта. Константин Швецов завоевал серебро в младшей группе в подъёме по штурмовой лестнице.

В комплексном зачёте сборная Московской области заняла второе место, уступив огнеборцам из Ханты-Мансийского округа. На третьем месте – спортсмены Ямало-Ненецкого округа.

Валерий ОСИПОВ

Аромат				Абраз. инструмент	Нимб, венец
"Княжка" ... Одев-ский	Южное созвездие	Желтая краска			
Франц. композитор	Часть арт. орудия	Швед. авто-мобиль	Опахало	Только	
			Бык		
	Нем. химик	Морес-мо			
			Болот-ная трава	"Евг. Оне-гин", перс.	
	Жен. одежда	Улей в дупле			
... там?			Отзвук	Спутник Сатурна	Остров Греция
Травма у плиты	Хлеб-родная область	Парал-лель		Буква кирп-лицы	
Обе-денный	Айва-зовский		Стог	Кресло царя	С С И Ш А К И Д О Л А А З О Р М П И В А М П И Р П И О А М А Д А Й Р О И С Л Ч К О С Б О Р К А Н А В А Л А И Р К Т А Т У Т Ы А К Р Г Т Ю К
Прибор, смешивание	Восток				А К О Д А Н Ж У У А С Е Р А В Р О Р А А К А К
Лоджия	Вот ... как!				

Составил Валерий ШАРШУКОВ

АНЕКДОТЫ

- Вот уже час, как мы за-казали ужин! Сколько ещё можно ждать?
- Максимум 10 минут. По-том мы закрываемся.

Новый русский:
- Да-а! Пушкин - это Пуш-кин - и про Россию, и про меня.

Новый русский слышит, как сын учит стихи:
- У Лукоморья дуб зелё-ный, золотая цепь на дубе том...

- Вовочка, какой предмет тебе больше всего нравится в школе?
- Мобильный телефон учи-теля физики.

В редакцию газеты «Ежедневные новости. Подмос-ковье» срочно требуется журналист с опытом работы. На должность корреспондента отдела необходим грамотный и неуспокоенный сотрудник, способный увидеть тему и раз-работать её на высоком профессиональном уровне. Офор-мление по трудовой книжке, отпуска, премиальные со-гласно трудовому законодательству. Справки по телефону 259 - 69 - 63. Резюме присылайте на адрес электронной почты: pet100@yandex.ru

Для жителей г. Москвы и Московской области

С 1 апреля начинается ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ на газеты и журналы ИД «Московия» на 2-е полугодие 2010 года

Мы всегда в гуще событий!
Мы всегда в центре людей!

«Ежедневные новости. Подмосковье»	
индекс 83889 (на 6 месяцев, для индивидуальных подписчиков)	
М.О.	стоимость подписки 699,06 руб.
Москва	стоимость подписки 807,90 руб.
индекс 11257 (на 6 месяцев, для льготных категорий)	
М.О.	стоимость подписки 618,22 руб.
«Подмосковье. Неделя»	
индекс 50104 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О.	стоимость подписки 270,78 руб.
Москва	стоимость подписки 298,08 руб.
Комплект «Ежедневные новости. Подмосковье» + «Подмосковье. Неделя»	
индекс 14666 (на 6 месяцев, для индивидуальных подписчиков)	
М.О.	стоимость подписки 936,12 руб.
Москва	стоимость подписки 1072,26 руб.
индекс 11258 (на 6 месяцев, для льготных категорий)	
М.О.	стоимость подписки 871,24 руб.
«Дачники Подмосковья»	
индекс 15603 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О. и Москва	стоимость подписки 209,88 руб.
«Пенсионеры Подмосковья»	
индекс 39871 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О. и Москва	стоимость подписки 249,36 руб.
Историко-краеведческий альманах «Подмосковный летописец»	
индекс 11256 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О. и Москва	стоимость подписки 329,28 руб.
Общественно-политический журнал «Подмосковье»	
индекс 24754 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О. и Москва	стоимость подписки 601,14 руб.
Журнал «Горизонты Культуры»	
индекс 15513 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О. и Москва	стоимость подписки 283,24 руб.
Журнал «Социальная защита. Подмосковье»	
индекс 15534 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О. и Москва	стоимость подписки 297,08 руб.
Информационный вестник Правительства Московской области	
индекс 15604 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О. и Москва	стоимость подписки 1239,42 руб.
Журнал «Юность Подмосковья»	
индекс 39433 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О. и Москва	стоимость подписки 212,70 руб.
Журнал «Образование Подмосковья. Открытый урок»	
индекс 39435 (6 месяцев, для физических и юридических лиц)	
М.О. и Москва	стоимость подписки 299,58 руб.

Ищите нас в Объединенном каталоге «Пресса России», том 1 и на сайте www.oblnews.ru
Тел. для справок: 8-499-259-13-40, 8-499-256-81-26.