



ПОЛУЧИТЬ ГРАНТ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ, УСТАНОВИТЬ РЕКОРД МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ – ЭТО ЛИ НЕ МЕЧТА МНОГИХ МАЛЬЧИШЕК?! ОДНАКО ПРИОБРЕСТИ СПОРТИВНУЮ БОЁВКУ, ПОЖАРНЫЙ ПОЯС, КАСКУ, ШИПОВКИ, ДВА ПОЖАРНЫХ РУКАВА И ПРОЧИЕ АТРИБУТЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ЭКИПИРОВКИ – ЕЩЁ НЕ ЗНАЧИТ СТАТЬ НАСТОЯЩИМ СПОРТСМЕНОМ-ОГНЕБОРЦЕМ. КАК ЖЕ ДОБИТЬСЯ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ПОЖАРНО-ПРИКЛАДНОМ СПОРТЕ, ЕСЛИ ТЕБЕ ВСЕГО 17 ЛЕТ?

Получить ответ на этот вопрос можно, присутствуя на состязаниях юных спортсменов. Необычный, зрелищный спорт! Многие приёмы применяются пожарными на практике, в реальных условиях. Соревнования регулярно проводит областное отделение Всероссийского добровольного пожарного общества совместно с Главным управлением МЧС России по Московской области и Федерацией пожарно-прикладного спорта Подмосковья. Скольким ребятам за это время открыли они дорогу в большой спорт! Сколько мальчишек решило

остановить свой выбор на профессии пожарного!

Ежегодно, начиная с 1982 года, первенство Московской области среди юношей по пожарно-прикладному спорту проводится на манеже стадиона «Юность» в Павловском Посаде, куда приезжают только самые достойные. По итогам этих соревнований тренеры формируют состав юношеской сборной области и национальной команды. Каждый этап соревнований – это проверка выносливости, мужества и профессионального мастерства. На первом этапе

СЕКРЕТ УСПЕХА

Главный тренер юношеской сборной Московской области по пожарно-прикладному спорту, капитан внутренней службы, старший инспектор по физической и боевой подготовке Мытищинского ОФПС Игорь ШАМАЕВ:

– Соблюдение режима дня и питания. Ежедневные тренировки. И никаких сигарет и алкоголя! Чтобы добиться хороших результатов, прежде всего нужно иметь огромное желание, быть дисциплинирован-

ным, уравновешенным и серьёзно относиться к тренировкам. Кто-то из моих выпускников продолжил спортивную карьеру во взрослой сборной, другие поступили в пожарную академию. Вне зависимости от того, какую профессию выбрали мои подопечные, занимаясь пожарно-прикладным спортом, они стали настоящими мужиками в хорошем смысле этого слова, физически крепкими, уверенными в себе людьми. И это главное.

Восьмикратный абсолютный чемпион Московской области Никита КУЗЬМЕНКО:

– Ежедневные тренировки не менее 12 часов в неделю. Соблюдение режима дня. При этом нужно находить силы и время на учёбу. Занимать призовые места нам помогает девиз, известный ещё со времён мушкетёров: «Один за всех и все за одного!» Мы – единый, сплочённый и очень дружный коллектив.

Загорелись спортом

И ПОБЕЖДАЮТ СПУСТЯ РУКАВА

участники прокладывают рукавную линию к условному очагу пожара. Со стороны это кажется развлечением.

На деле за 100 м от старта до финиша ты должен перепрыгнуть двухметровый забор, взять два пожарных рукава, пробежать с ними по одиннадцатиметровому буму, осуществить несколько сложных соединений рукавов и финишировать по своей дорожке. Мытищинский спортсмен Никита Кузьменко в старшей возрастной группе блестяще выполнил все элементы задания за 16,95 с (заметим, что рекорд России у юношей – 16,12 с, а у взрослых – 15,33 с). Золото в средней возрастной группе завоевал Виктор Ромашов из Павловского Посада, 1 место в младшей группе занял Константин Швецов из Люберец.



Чемпион Никита Кузьменко

На следующем этапе соревнований, который называется «штурмовка» и имитирует проникновение пожарного в горящее здание через окна, судья зафиксировал время 10,66 с – такой блестящий результат (рекорд Московской об-

ласти!) показал всё тот же Никита Кузьменко. Сегодня он – восьмикратный абсолютный чемпион Московской области, трёхкратный чемпион России, победитель Кубка России, бронзовый призёр чемпионата мира. 2010 год для Никиты очень важный: по итогам всероссийских соревнований, проходивших в Рязани в январе, где он получил две золотые и одну бронзовую медали, Никита получит грант, учреждённый Президентом России для поддержки талантливой молодёжи. В следующем году он хотел бы поехать в основную состав взрослой сборной. Ещё в планах чемпиона – учёба в академии, карьерный рост и, конечно же, занятия любимым спортом.

Сегодняшние лидеры области – команды юных огнеборцев из Мытищ (тренер Игорь Шамаев), из Подольска (тренер Владимир Копылов) и Павловского Посада (тренер Алексей Васильев) – продолжают совершенствовать свою физическую форму. Но главное не в завоевании призовых мест, а в приобретении школьниками к здоровому образу жизни и пропаганде противопожарной безопасности.

Елена КОВЫЛИНА.

Сигнализация на поверке

ГОТОВЯСЬ К 65-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ, СОВЕТ МОСКОВСКОГО ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ДОБРОВОЛЬНОГО ПОЖАРНОГО ОБЩЕСТВА (МОО ВДПО) ПРИНЯЛ ПОСТАНОВЛЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ. МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ЭТОЙ АКЦИИ ПРОВЕЛИ УЖЕ МНОГИЕ РАЙОННЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ МОО ВДПО.

Так, Каширское районное отделение за счёт собственных средств выполнило дополнительный монтаж автоматической пожарной сигнализации и системы оповещения о пожаре в отделении дневного пребывания Каширского центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов «Забота» в посёлке Богатищево. Состоялся рейд милосердия и в Каширскую специальную школу-интернат, расположенную в деревне Корыстово. Там был выполнен дополнительный монтаж автоматической пожарной сигнализации и светильников аварийного освещения.

В Истринском районе четвёртый год подряд проводятся рейды по проверке состояния жилых помещений, замене электропроводки и приборов, ремонту дымоотводящих устройств.

– Цель проведения таких акций, – говорит председатель Совета Истринского РО ВДПО Василий Степанов, – не просто замена электропроводки или ремонт выключателя, что само по себе для пожилых людей является жизненной необходимостью. Порой им просто не хватает человеческого общения. Они готовы говорить с тобой часами, вспоминать дорогих им людей, показывать фотоальбомы.

Владимир ЕРМИЛОВ.

СПОРТ

Всё решится в Люберцах!

В минувший четверг состоялся ответный матч четвертьфинальной серии Кубка вызова ФИБА в Перми. Победу отстоял люберецкий «Триумф», взявший реванш за первое поражение в серии – 65:91. Главный тренер «Триумфа» Станислав Ерёмин прокомментировал игру так: «Мы не только выиграли, но и показали хорошую игру в Перми. Перед этой встречей мы попали в довольно сложное положение, потому что морально сами не ожидали, что уступим

дома. Думаю, что ключевым моментом стала наша собранная игра в защите в старте матча, за счёт этого мы не дали сопернику перехватить инициативу. Когда мы добились комфортной разницы в счёте, то нашей главной задачей было не отдавать инициативу, поддерживать рисунок и темп игры. Нам это вполне удалось».

Сейчас счёт в четвертьфинальной серии равный – 1:1. Кто выйдет в Финал 4-х Кубка вызова ФИБА? Это станет известно завтра.

Решающий поединок состоится **25 марта в 19:00** на площадке ДС «Триумф». Билеты можете приобрести в кассах Дворца спорта «Триумф» (Смирновская, 4).

Все подробности можете узнать на сайте клуба – www.bctriumph.ru или по телефону **8 (495) 580-21-82**.

Кстати, каждый, кто приобретёт билет на матч «Триумф» – «Урал-Грейт», получит в подарок билет на матч чемпионата России с красноярским «Енисеем» (**29 марта в 17:00**).

